

BREMER SPORT-CLUB e.V.

Abteilung Turnen, Bewegung & Fitness in Hastedt

Komm vorbei oder vereinbare ein **Probetraining** mit der jeweiligen Gruppe, die Dich interessiert und erfahre warum **Sport** im Verein so viel **Spaß** macht.



Ansprechpartner:

Email: Turnen@bremer-sc.de
(Antwort-Email ggf. im Junk-Ordner, bitte prüfen)

Mehr Informationen im Internet unter:
www.bremersc.de/turnen-und-fitness/

	Sportangebot	Zeit	Übungsleiter/in	Sporthalle
Montags				
	Kinderturnen 2-6J.	16:00-18:00h	Sabine & Kerstin	Alter Postweg
	Zumba	18:00-19:00h	Stefanie	Alter Postweg
	Seniorinnengymnastik	18:30-20:00h	Karin	Parseval
Dienstags				
	Kinderturnen 3-6J.	16:00-16:45h	Michaela & Heike	KiSchu Hohwisch
	Geräteturnen Mädchen 6-10 J.	17:00-18:00h	Michaela & Heike	KiSchu Hohwisch
	Geräteturnen Mädchen ab 10 J.	17:30-19:00h	Michaela & Heike	KiSchu Hohwisch
	Die Jedermänner - Ballsport	20:00-22:00h	Klaus & Holger	Parseval
Mittwochs				
	Seniorinnengymnastik	09:30-11:00h	Elisabeth	Jakobsberg
	Jedermänner - Hallenfußball	18:45-20:00h	Sören	Jakobsberg
	Seniorinnengymnastik	18:00-19:00h	Karin	Alter Postweg
	Fitness-Mix	19:30-21:00h	Cora	KiSchu Hohwisch
Donnerstags				
	Aerobic/Fitness	19:00-21:00h	Christiane	Alter Postweg

Hallen

Jakobsberg = Sporthalle am Jakobsberg, Hastedter Osterdeich 225, 28207 Bremen

KiSchu Hohwisch = Auf der Hohwisch 61, 28207 Bremen

Alter Postweg = Schule am Alten Postweg, Alter Postweg 302, 28207 Bremen

Parseval = Schulz. Sebaldsbr., Bevenser Str. Ecke Ülzener Str., 28203 Bremen